

Die Ausbildung umfasst insgesamt mindestens 4200 Stunden, die sich wie folgt aufteilen:

1. Praktische Tätigkeit 1800 Stunden

1200 Stunden in einer psychiatrisch-klinischen Einrichtung

600 Stunden in einer von einem Sozialversicherungsträger anerkannten Einrichtung der psychotherapeutischen oder psychosomatischen Versorgung

2. Theoretische Ausbildung 800 Stunden

3. Praktische Ausbildung 1250 Stunden

600 Behandlungsstunden in analytischer Psychotherapie

150 Supervisionsstunden

400 Behandlungsstunden in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und 100 Supervisionsstunden

4. Selbsterfahrung
250 Stunden Lehranalyse

- Für die verbleibenden ca. 100 Stunden können drei Alternativen gewählt werden:
- eine theoretische und praktische Ausbildung in analytischer Gruppenpsychotherapie
- eine Ausbildung in übenden Verfahren zur Entspannungstherapie und Hypnose
- oder eine Ergänzung von theoretischen und praktischen Seminaren durch
 - a) Teilnahme an Kongressen der DGIP sowie durch
 - b) Aufstockung der Behandlungsfälle mit Supervision.

Curriculum für die theoretische Ausbildung

Die theoretische Ausbildung begleitet die gesamte Ausbildung zum Psychotherapeuten und erstreckt sich über 10 Semester.

Sie wird unterteilt durch eine Zwischenprüfung, die nach drei Semestern absolviert werden kann und die zur praktischen

Ausbildung und zur Durchführung eigener Therapien unter Supervision qualifiziert.

Die theoretische Ausbildung vermittelt in dem Abschnitt vor der Zwischenprüfung entsprechend Anlage 1 zu §3 Abs.1 PsychTh-AprV die Grundkenntnisse für die psychotherapeutische Tätigkeit, im Abschnitt nach der Zwischenprüfung spezielle Kenntnisse für tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie. Maßgeblich für die Aufteilung der theoretischen Inhalte in Grundkenntnisse und vertiefte Ausbildung ist deren Bedeutung und Notwendigkeit für die Durchführung eigener Therapien, also für die praktische Ausbildung.

Die theoretische Ausbildung wird in Form von Vorlesungen (VL), Seminaren (SE) und Übungen (ÜB) durchgeführt. Da die Gruppengröße eines Ausbildungsganges 20 - 25 Teilnehmer nicht überschreiten wird, können die Übergänge von Vorlesungen zu Seminaren vom jeweiligen Dozenten fließend gestaltet werden, so dass eine aktive Mitarbeit der Ausbildungsteilnehmer immer gewährleistet ist.

Die theoretische Ausbildung findet überwiegend an Wochenenden mit insgesamt 12 Stunden oder in Blöcken von je 4 Stunden in Abendveranstaltungen statt. Daraus ergibt sich ein Arbeitsaufwand von ca. einem Wochenende pro Monat oder 16 Abendveranstaltungen pro Semester.

Thematische Übersicht über die Inhalte der Grundkenntnisse sowie der vertieften Ausbildung

Grundkenntnisse

1. Semester

Geschichte der Psychotherapie
Entwicklungspsychologie einschl. neuropsychologischer Grundlagen
Psychoanalytische Persönlichkeitstheorien und allgemeine Krankheitslehre I
Psychiatrische Krankheitslehre

2. Semester

Psychoanalytische Persönlichkeitstheorien und allgemeine Krankheitslehre II
Grundbegriffe seelischer Dynamik
Spezielle Krankheitslehre I: Neurosenkonzeptel
Theorie, Technik und Praktikum der Erstuntersuchung

3. Semester

Spezielle Krankheitslehre II: Frühe Störungen und narzißtische Persönlichkeitsentwicklung
Psychopathologie

Indikation der psychotherapeutischen Methoden I: TP, Psychoanalyse, Kurzzeit-, Fokalthherapie, Beratung
Theorie Technik und Praktikum der Erstuntersuchung II

Vertiefte Ausbildung

4. Semester

Behandlungstechnik I
Das Antragsverfahren im Rahmen der Kassen- und Privatbehandlung
Theorie, Technik und Praktikum der Erstuntersuchung II

5. Semester

Psychosomatik I
Behandlungstechnik II
Indikation der psychotherapeutischen Methoden II:
Lerntheorien und Verhaltenstherapie

6. Semester

Psychosomatik II
Behandlungstechnik III
Indikation psychotherapeutischer Methoden III:
Familientherapie,
Gruppentherapie, Kinder- und Jugendlichentherapie

7. Semester

Therapieverläufe I
Behandlungstechnik IV
Weiterentwicklungen der Psychoanalyse
Indikation psychotherapeutischer Methoden IV:
Humanistische Psychologie

8. Semester

Therapieverläufe II
Testdiagnostische Grundkenntnisse
Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse

9. Semester

Therapie und soziales Umfeld
Therapieverläufe III
Ethnopsychanalyse

10. Semester

Berufsethik, Berufsrecht und Sozialrecht
Prävention und Rehabilitation
Therapieverläufe IV

Während der gesamten praktischen Ausbildung ist die Teilnahme an einem kasuistisch-technischen Seminar mit 20 Stunden pro Semester obligatorisch.

Alfred-Adler-Institut-Nord e. V.

Delmenhorst

Staatlich anerkannt als Ausbildungsstätte gemäss §6
Psychotherapeutengesetz (PsychThG)

Curriculum

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
und analytische Psychotherapie